

# 10 cách tránh thai sau khi quan hệ không cần thuốc an toàn ntlc

Giải pháp phòng tránh thai sau lúc "làm chuyện ấy" không cần phải thuốc là 1 câu hỏi không ít cơ thể bận tâm, nhất là những người nào không muốn sử dụng các biện pháp tránh thai hoá học. Giải pháp ngừa thai an toàn cùng với hữu hiệu mà không cần đến thuốc, giúp cho bạn tự chủ dự định hóa gia đình 1 giải pháp tự nhiên và an toàn. Trong sau đây, phòng khám sẽ cung cấp rõ ràng về một số biện pháp phòng tránh thai sau khi "lâm trận" mà không cần lấy thuốc, để bạn có thể chọn lọc phương pháp phù hợp nhất dành cho chính mình.

Bạn đã lo lắng về vấn đề mang bầu phía ngoài mong muốn sau khi quan hệ? Bạn muốn khảo sát cách ngừa thai mà không cần dùng thuốc? Trong bài viết này, chúng tôi sẽ giới thiệu tới bạn 10+ phương pháp ngừa thai sau lúc "lâm trận" không nên thuốc an toàn giúp cho bạn chọn lọc một số cách an toàn để ngừa thai mà không cần phải lấy thuốc.

## **cách ngừa thai ko cần thuốc là gì?**

giải pháp ngừa thai không nên thuốc là một số phương pháp giúp tránh thai 1 biện pháp thiên nhiên mà ko cần sử dụng thuốc. Trong số này, hai phương pháp được rất nhiều người biết tới là tính hôm an toàn cùng với xuất tinh ra ngoài âm hộ. Mặt khác, còn nhiều biện pháp tránh thai mà không nên sử dụng thuốc, như: lấy bao dài su, màng ngăn phòng tránh thai, thắt ống dẫn trứng hoặc thắt ống dẫn tinh,...

## **những biện pháp phòng tránh thai sau khi "lâm trận" không lấy thuốc thiên nhiên, an toàn**

bên cạnh việc tìm hiểu khái niệm về giải pháp tránh thai tự nhiên, sau đây là các cách phòng tránh thai an toàn không nên dùng thuốc mà bạn có nguy cơ tuyển lựa, bao gồm:

### **lấy màng ngăn phòng tránh thai (Diaphragm)**

Màng ngăn ngừa thai (diaphragm) là một cái cốc hình vòm nông, làm cho từ cao su hoặc silicon xiù, vừa khít với cổ dạ con cũng như có khả năng đưa vào phía bên trong âm hộ.

Trước khi "yêu", phía trên màng ngăn được xoa chất diệt tinh binh và đặt truy cập "cô bé". Màng ngăn có nguy cơ được rửa sạch sẽ và tái dùng trong 12 tháng. Đây là một trong các phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên ko dùng thuốc. Biện pháp này có hữu hiệu tránh thai là 83%

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-v-a-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-kho-ng-6789.html>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?dia-phi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

## **sử dụng mũ chụp cổ tử cung**

Mũ chụp cổ tử cung liệu có dáng hình giống loại cốc và được làm cho từ cao su mềm, song thì có kích thước nhỏ hơn cùng với cứng hơn so với màng ngăn. Khi lấy, mũ chụp cổ tử cung được đặt trong âm hộ, ôm lấy cổ tử cung để ngăn cản tinh binh bắt gặp trứng. Cách này đem lại hiệu quả phòng tránh thai từ 71% tới 86%.

## **Bọt biển ngừa thai - giải pháp phòng tránh thai an toàn**

Bọt biển phòng tránh thai (Sponge), còn gọi là lát xốp phòng tránh thai, được làm cho từ chất liệu nhựa mềm an toàn cần phải khá an toàn dành cho phái đẹp. Số trường hợp hiệu quả của cách tránh thai thiên nhiên sau khi "làm chuyện ấy" này là tầm khoảng 78 - 86%. Bọt biển phòng tránh thai được lấy bằng phương pháp bôi chất diệt tinh trùng tới, Tiếp đó đặt truy cập cổ tử cung trước khi "làm chuyện ấy".

## **Đặt tâm tránh thai chữ T**

khoảng tránh thai thì có kích thước chữ T cùng với là một cách phòng tránh thai cực kỳ hiệu quả đối với tỷ lệ phòng tránh thai vào đến 99%. Thực tế hiện nay, trên kia thị trường liệu có hai loại tâm ngừa thai để bạn có thể lựa chọn:

- khoảng ngừa thai nội tiết (Hormonal IUD): kiểu này xoa dịu hormone progesterone, khiến cho đặc chất nhầy ở cổ tử cung, khiến tinh trùng khó khăn có thể đi đăng nhập tử cung.
- vòng tránh thai đựng đồng (Copper IUD): kiểu này không đựng nội đào thải tố cũng như làm cho rối loạn môi trường ở trong cổ tử cung của chị em.

## **phương pháp phòng tránh thai sau khi "âm trận" ko cần thuốc - lấy chất diệt tinh binh**

Chất diệt tinh binh là những chất thì có tác dụng diệt hoặc làm mất khả năng đi lại của tinh trùng. Mặt khác, chất diệt tinh trùng còn có tác dụng ví dụ một dung môi tạo màng chắn hay tạo bọt nhằm đẩy tinh trùng chầy xa cổ tử cung. Một số chất thường hay dùng đó là nicoceptin, nonoxynol-9, clorur benzalkonium,... Được tạo ra dưới loại kem, bọt, nhũ tương, film, gel, viên đạn, viên nén để đặt vào âm đạo.

những chất này có thể được dùng đi kèm những giải pháp màng chắn hay kết hợp đối với những biện pháp khác biệt để nâng cao hữu hiệu. Phương pháp giết chết tinh trùng sau lúc "làm chuyện ấy" thì có hiệu quả tránh thai từ 79 - 85%.

## **phương pháp thắt đường dẫn tinh (Vasectomy)**

Thắt vòi dẫn tinh (Vasectomy) là 1 thủ thuật được sử dụng để triệt sản tại đàn ông. Trong quá trình thực hiện, ống dẫn tinh sẽ được thắt lại để ngăn tinh trùng ko xâm nhập truy cập "cô bé" cũng như không nên việc thụ tinh lúc "yêu" tình dục.

biện pháp phòng tránh thai này hay còn gọi là triệt sản tại bạn nam cần phải hữu hiệu ngừa thai vào tới 99%. Sau lúc thất ống dẫn tinh, nam vẫn xuất tinh và liệu có hưng phấn "làm chuyện ấy" tình dục thì dụ thường thì, tuy vậy tinh dịch sẽ không chứa tinh trùng.

## **biện pháp thắt ống dẫn trứng (Sterilization)**

giống như đấng mày râu, chị em phụ nữ cũng có thể dùng giải pháp tránh thai bằng phương pháp thắt đường dẫn trứng, còn gọi là triệt sản tại phụ nữ. Phương pháp này có hữu hiệu ngừa thai vào đến 99% và được làm bằng giải pháp thắt hoặc cắt vòi dẫn trứng, nhằm ngăn ngừa tinh binh bắt gặp trứng.

## **cách tránh thai thiên nhiên thông qua cách đặc điểm ngày an toàn lúc "làm chuyện ấy"**

đặc điểm ngày an toàn để giao hợp (FAMs) là 1 phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên vĩnh viễn, không cần lấy thuốc. Theo đánh giá của Trung tâm thân xác Tình dục - Planned Parenthood, hữu hiệu phòng tránh thai của phương pháp đặc điểm ngày an toàn dao động từ 77% đến 98%.

## **xuất tinh ngoài "cô bé"**

xuất tinh ra ngoài "cô bé" là một phương pháp tránh thai tự nhiên được rất nhiều đôi đôi chọn lọc. Biện pháp này được tiến hành lúc phái mạnh sắp đạt cực khoái, rút "cậu bé" xuất thuyên giảm âm đạo trước khi xuất tinh. Biện pháp xuất tinh ở bên ngoài âm đạo liệu có hữu hiệu khoảng 78% đến 96%.

## **tránh thai thiên nhiên với giải pháp dùng bao lớn su**

Bao cao su là một cách ngừa thai không cần phải sử dụng thuốc, Đồng thời giúp bạn và cơ thể đẩy hạn chế được nguy cơ nhiễm bệnh lây truyền qua con đường tình dục. Bên cạnh đó, bao dài su liệu có hữu hiệu phòng tránh thai khoảng tầm 87%.

## **đánh giá giải pháp ngừa thai sau khi "yêu" ko nên thuốc**

hữu hiệu của những cách ngừa thai tự nhiên sau khi "yêu" tình dục thường tương đối cao. Nhưng mà, mỗi biện pháp ngừa thai tự nhiên đều có các điểm mạnh cũng như điểm hạn chế riêng rẽ. Cụ thể:

### **thế mạnh**

1 trong ưu điểm nổi bật của các giải pháp phòng tránh thai an toàn mà ko nên dùng thuốc là:

- những giải pháp phòng tránh thai sau khi giao hợp ít có phản ứng phụ.
- nữ giới ko cần phải dùng thuốc phòng tránh thai.

### **điểm hạn chế**

mỗi giải pháp đều thì có cả ưu điểm và nhược điểm, cùng với biện pháp này cũng không phải là ngoại lệ. Nhược điểm chính ấy là:

- tỷ lệ hiệu quả của những phương pháp này không vĩnh viễn giữ gìn.
- chưa thể phòng tránh khả năng bị bệnh lây nhiễm qua con đường tình dục (ngoại trừ giải pháp dùng bao dài su).
- giải pháp tính ngày trứng rụng có khả năng phức tạp, không dễ dàng nhớ cùng với chỉ phù hợp

với những người có chu kỳ kinh nguyệt thường xuyên.

## **chú ý khi dùng biện pháp ngừa thai thiên nhiên sau khi "yêu" bạn cần phải biết**

Để nâng cao số trường hợp thành tựu của giải pháp ngừa thai thiên nhiên, bạn cần lưu ý những điểm sau:

- lựa chọn tần suất giao hợp hợp lý để giảm khả năng mang thai bên ngoài ý định.
- tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa lúc dùng các phương pháp đó là thắt ống dẫn tinh hoặc thắt đường dẫn trứng.
- lấy thuốc ngừa thai khẩn cấp Nếu như lo lắng về sự sơ suất trong vấn đề đặc tính ngày an toàn hoặc áp dụng phương pháp xuất tinh ở bên ngoài "cô bé".
- không nên dùng chất kích thích trước lúc "yêu", bởi vì chúng có nguy cơ làm cho bạn không khó cho phép những hình thức "yêu" không sử dụng bao cao su, gây nên nguy cơ mang bầu bên ngoài mong muốn.
- tránh "yêu" tình dục bừa bãi cũng như một số mối liên quan không được bảo vệ như tình một đêm, thảo luận bạn đời, hoặc "lâm trận" nhiều cơ thể.

## **một số thắc mắc hay gặp**

đối với một số cặp đôi chưa sẵn sàng có bầu, lo lắng cùng với hoang mang lúc chọn một số biện pháp tránh thai thiên nhiên là điều không khó hiểu. Vì vậy, chúng tôi sẽ giúp cho bạn giải đáp các câu hỏi thường thấy sự liên quan đến bản khoản này.

### **giải pháp tránh thai sau khi giao hợp không cần thuốc nào là hiệu quả nhất?**

Theo Bộ y học cùng với Nhân sinh Mỹ (OASH), giải pháp triệt sản cho cả nam và nữ coi là cách phòng tránh thai an toàn và hiệu quả nhất. Theo đánh giá từ Viện cơ thể tình dục Planned Parenthood, biện pháp này thì có hiệu quả vào tới hơn 99%. Tuy vậy, bởi vì triệt sản là phương pháp tránh thai vĩnh viễn, bạn nên thảo luận kỹ càng với đối phương cũng như bác sĩ trước lúc quyết định chọn lựa.

### **tại vì sao cần lấy biện pháp ngừa thai thiên nhiên ko lấy thuốc?**

các giải pháp ngừa thai dùng thuốc, như là thuốc phòng tránh thai nội đào thải tố và thuốc tránh thai khẩn cấp, có khả năng khiến thay đổi nồng độ hormone trong người. Cho dù dễ dàng cùng với không khó dùng, những giải pháp này cũng có khả năng gây nên những tác dụng phụ như:

- thay đổi vòng kinh nguyệt: Sau lúc dùng thuốc tránh thai cấp bách, những ngày kinh nguyệt của bạn có thể đến muộn hơn hay sớm hơn thông thường, cũng như lượng máu kinh cũng có thể biến đổi.
- xuất huyết âm đạo: những chị em có thể gặp hiện tượng chảy máu "cô bé" bất thường trong một - 2 hôm sau lúc sử dụng thuốc phòng tránh thai khẩn cấp.
- chi phối tiêu hóa gây nên buồn nôn, nôn: Buồn nôn là một tác dụng phụ thường thấy lúc lấy thuốc phòng tránh thai khẩn cấp.
- Mệt mỏi: Đây cũng là một phản ứng phụ phổ biến, nhưng mà thường chỉ lâu ngày tầm khoảng 1 hoặc hai ngày. Khi tìm kiếm cách ngừa thai, không ít cơ thể thường để tâm tới các tuyến lựa không lấy thuốc để bảo vệ hiệu quả. Phương pháp phòng tránh thai sau lúc giao hợp không cần thuốc mang đến cho bạn những chọn lựa thiên nhiên và an toàn, giúp cho giảm khả năng mang thai bên ngoài mong muốn mà ko đòi hỏi sự can thiệp của thuốc. Bằng phương pháp nắm rõ

các phương pháp ví dụ đặc điểm hôm an toàn, xuất tinh ra ngoài âm đạo, hay dùng bao dài su, bạn có khả năng chọn lựa dành cho bản thân biện pháp thích hợp nhất đối với ý muốn cũng như thói quen sinh hoạt của mình. Để cho hiệu quả dài nhất cũng như an tâm hơn trong từng cuộc yêu, hãy vận dụng ý kiến chuyên gia cũng như thực hiện đúng những biện pháp tránh thai tự nhiên này.